



*Handwritten signature*

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

24.09 2024г.

| День/ неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда             | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергетическая<br>ценность | Цена, руб |
|--------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|-----------|
|                          |                                |            | Б                     | Ж     | У      |                            |           |
| НЕДЕЛЯ 1                 |                                |            |                       |       |        |                            |           |
| Среда-1                  |                                |            |                       |       |        |                            |           |
| Завтрак (1 смена)        |                                |            |                       |       |        |                            |           |
| 54-20з                   | Горошек зеленый                | 30         | 0,50                  | 0,05  | 1,75   | 9,45                       | 27,3      |
| 213                      | Омлет натуральный с картофелем | 200        | 13,05                 | 16,74 | 28,35  | 278,93                     | 74,16     |
| 54-2гн                   | Чай с сахаром                  | 200        | 0,20                  | 0,00  | 6,50   | 26,80                      | 5,12      |
| пром                     | Хлеб пшеничный                 | 45         | 3,40                  | 0,40  | 22,10  | 105,50                     | 4,52      |
| пром                     | Хлеб ржаной                    | 30         | 2,00                  | 0,40  | 10,00  | 51,20                      | 3,9       |
|                          | Итого за завтрак:              | 505        | 19,15                 | 17,59 | 68,70  | 471,88                     | 115       |
| Обед (2 смена)           |                                |            |                       |       |        |                            |           |
| 49                       | Салат "Витаминный"             | 60         | 0,65                  | 4,14  | 5,72   | 62,74                      | 9,31      |
| 54-4с                    | Рассольник Домашний            | 200        | 1,94                  | 7,41  | 11,25  | 119,45                     | 19,61     |
| 54-11г                   | Картофельное пюре              | 150        | 3,20                  | 3,99  | 22,38  | 138,23                     | 24,32     |
| 54-31м                   | Оладьи из печени по-кунцевски  | 80         | 14,00                 | 9,20  | 12,70  | 189,60                     | 46,71     |
| 54-1хв                   | Компот из смеси сухофруктов    | 200        | 0,50                  | 0,10  | 19,80  | 81,00                      | 7,15      |
| пром                     | Хлеб пшеничный                 | 40         | 3,06                  | 0,33  | 19,70  | 93,73                      | 4         |
| пром                     | Хлеб ржаной                    | 35         | 2,30                  | 0,47  | 11,70  | 59,73                      | 3,9       |
|                          | Итого за обед:                 | 765        | 25,65                 | 25,64 | 103,25 | 744,48                     | 115       |
|                          | Всего за день                  | 1270       | 44,80                 | 43,23 | 171,95 | 1216,36                    |           |